

# СТРОВАЯ ПОДГОТОВКА

Опорный конспект

Тема:

Строчные приемы и движение без оружия

Вопросы:

1. Строчная стойка.
2. Повороты на месте.

### ***I. Подготовка занятия включает:***

личную подготовку руководителя;  
 подготовку материального обеспечения и места проведения занятия;  
 подготовку к занятию руководителей на учебных местах (офицеров, прапорщиков, сержантов);  
 подготовку к занятию обучаемых;  
 контроль готовности занятия.

### ***II. Методические указания по проведению занятия по одиночной строевой подготовке.***

Перед выходом на занятие командир роты принимает рапорт от командира первого взвода о готовности личного состава роты к занятию и выводит роту к месту занятий. Рота к месту занятий выходит в походном строю с песней или под барабан. Прибыв к месту занятия, командир роты выстраивает роту в развернутый двухшереножный строй. Затем он объявляет тему, цель занятия и учебные вопросы, доводит до военнослужащих требования безопасности при обращении с оружием (если оно используется на занятии) и при действиях на технике (при отработке действий на машинах), указывает порядок безопасного выполнения элементов занятия, определяет каждому взводу место для занятия и приказывает командирам взводов развести взводы по местам занятий. При выходе взводов в указанные места каждый командир взвода проверяет внешний вид подчиненных. При этом особое внимание он обращает на правильность подгонки обмундирования, проверяют оружие на его наличие и комплектность. Затем проверяет подчиненных, как они усвоили ранее изученные строевые приемы и по результатам их отработки оценивает солдат. После этого командир взвода указывает место для занятий каждому отделению.

Командиры отделений разводят отделения по местам. Когда все подразделения займут свои учебные места, командир роты подает команду **«К проведению занятий - Приступить»**.

Командиры отделений приступают к изучению нового приема и его тренировке. Разучивание нового строевого приема (действия) командир отделения начинает с показа его в целом, а затем по элементам в медленном и в уставном темпе, при этом комментирует все свои действия.

Закончив показ и установив, что обучаемые поняли прием, командир отделения приступает к разучиванию строевого приема с подчиненными сначала по элементам в медленном темпе, а затем в целом. Когда прием разучен, по указанию командира взвода отделение приступает к тренировке этого приема попарно и самостоятельно.

Для проведения тренировки командир отделения становится в центре строевой площадки, а по ее периметру с интервалом 2-4 шага выстраивает солдат отделения в развернутом одношереножном строю. Обучение осуществляется под команду командира или под одновременный счет военнослужащих вслух.

Заметив ошибку в выполнении приема одним из солдат, командир подходит к нему и, находясь рядом с ним, тренирует (обучает) его. Остальной личный состав отделения в это время продолжает тренировку самостоятельно, проверяя, насколько правильны их действия и не допущена ли ими такая же ошибка.

Если в ходе тренировки одну и ту же ошибку допускают несколько обучаемых, командир прекращает тренировку командой **«ОТСТАВИТЬ»** (в движении **«СТОЙ»**) и вновь показывает порядок выполнения приема, после чего возобновляет выполнение приема от начала или от предыдущего счета.

При проведении попарной тренировки солдаты (в паре) поочередно выступают в роли командира. Командир отделения, переходя от одной пары к другой, контролирует действия солдат, исправляет допускаемые ими ошибки.

Командир взвода, следя за действиями командиров отделений и обучаемых солдат, поочередно оказывает им помощь в обучении и устранении допущенных солдатами ошибок. Слабо подготовленных солдат он может вызвать к себе и лично обучать правильному выполнению строевого приема или действия.

Командир роты, переходя от взвода к взводу, контролирует ход занятия, правильность обучения и дает рекомендации командирам взводов и отделений, как лучше устранить ошибки, допускаемые солдатами. При необходимости оказывает помощь одному из командиров взводов (отделений) в проведении занятий.

При переходе к тренировке под барабан командир роты становится в центре плаца, вызывает к се-

бе барабанщика и, подавая ему команды, руководит тренировкой. В этом случае командиры взводов и отделений следят за действиями обучаемых и устраняют допущенные ими ошибки по ходу тренировки.

В конце занятия командир отделения указывает каждому солдату на недостатки, определяет срок их устранения, а также ставит задачи по подготовке к очередному занятию.

Командир взвода при проведении разбора отмечает лучшее отделение и наиболее отличившихся солдат.

Командир роты проводит разбор со всем личным составом и отдельно с офицерами, прапорщиками и сержантами. На общем разборе он указывает степень отработки изучаемого приема (действия) во взводах и дает указание по совершенствованию выполнения этого приема в повседневной жизни. При проведении разбора с офицерами, прапорщиками, сержантами командир роты отмечает положительное в проведении занятия, недостатки, допущенные при обучении, и дает указания по подготовке к следующему занятию.

УТВЕРЖДАЮ  
Должность непосредственного начальника

\_\_\_\_\_ (воинское звание)

\_\_\_\_\_ (фамилия)

\_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

## ПЛАН

проведения занятия с \_\_\_\_\_ (наименование подразделения)

по строевой подготовке \_\_\_\_\_ на \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

### Тема:

Строевые приемы и движение без оружия.

### Занятие:

Строевая стойка. Повороты на месте.

### Цель занятия:

1. Научить подчиненных правильному выполнению строевой стойке и поворотов на месте.
2. Воспитывать внимательность и дисциплинированность.

**Время:** \_\_\_\_\_

**Место занятия:** \_\_\_\_\_

**Метод проведения занятия:** практическое.

**Материальное обеспечение занятия:** Оборудование строевого плаца.

**Руководства и пособия:** Строевой устав ВС РФ, ст. 27, 30.

### I. Вводная часть \_\_\_\_\_ мин.

1. Определение готовности учебного подразделения к занятию:  
*Проверяет внешний вид подчиненных. Обращает особе внимание на правильность подгонки обмундирования* \_\_\_\_\_ мин.
2. Напоминание материала предыдущего занятия:  
*Отмечаю, какие знания и навыки, полученные ранее, могут пригодиться при изучении вопросов предстоящего занятия.* \_\_\_\_\_ мин.
3. Проверка (опрос) обучаемых:  

1. рядовой	2. рядовой	_____
3. рядовой	4. рядовой	_____

 Основные вопросы (строевые приемы) для контроля:  
 1. \_\_\_\_\_  
 2. \_\_\_\_\_  
 3. \_\_\_\_\_  
 4. \_\_\_\_\_
4. Доведение требований безопасности:  
*Уточняю порядок безопасного выполнения элементов занятия.* \_\_\_\_\_ мин.

**II. Основная часть \_\_\_\_\_ мин.**

№ п/п	Учебные вопросы	Время	Действия руководителя и его помощников	Действия обучаемых
1.	Строчная стойка.	_____ мин.	<p><b>Для ознакомления со строевым приемом:</b>            Называю отрабатываемый строевой прием: <b>«Строчная стойка»</b>.            Объясняю, где и в каких случаях этот строевой прием применяется (из ст. 27 СУ ВС РФ).            Подаю команды, по которой выполняется строевой прием: <b>«СТАНОВИСЬ»</b> или <b>«СМИРНО»</b>.            Образцово показываю выполнение строевого приема в целом сам или привлекаю для показа этого строевого приема наиболее подготовленного сержанта (солдата).            Довожу порядок выполнения строевого приема, согласно требованиям Строевого устава (из ст. 27 СУ ВС РФ).            Показываю прием в медленном темпе и по подразделениям, подаю команды и кратко поясняю свои действия.  <b>Для разучивания строевого приема:</b>            Изучаю с подчиненными строевой прием по подразделениям. Находясь внутри строевой площадки (перед строем подразделения), подаю команды на начало отработки строевого приема и его прекращение.            Во время разучивания строевого приема особое внимание обращаю на правильное положение корпуса тела, рук, ног и головы.  <b>Для тренировки строевого приема:</b>            Тренирую прием в составе взвода (отделения, попарно или самостоятельно) в целом.            Если в процессе тренировки приема допущена общая ошибка, останавливаю обучение и показываю, как эту ошибку исправить.            Если ошибку допускает отдельный военнослужащий, вывожу его из строя, становлюсь рядом с ним и провожу индивидуальное обучение этого приема. Все остальные обучаемые продолжают выполнять строевой прием самостоятельно.</p>	<p>Наблюдают за показом строевого приема.            Запоминают порядок его выполнения по подразделениям, в медленном темпе и в целом.            По моей команде тренируются в выполнении строевого приема в целом.</p>
2.	Повороты на месте	_____ мин.	<p><b>Для ознакомления со строевым приемом:</b>            Называю строевой прием: <b>«Повороты на месте»</b>.            Объясняю, где и в каких случаях этот строевой прием применяется.            Подаю команды, по которой выполняется строевой прием: <b>«Напра-ВО»</b>, <b>«Пол-оборота напра-ВО»</b>, <b>«Нале-ВО»</b>, <b>«Пол-оборота нале-ВО»</b>, <b>«Кру-ГОМ»</b>.            Образцово показываю выполнение строевого приема в целом сам или привлекаю для показа этого строевого приема наиболее подготовленного сержанта (солдата).            Довожу порядок выполнения строевого</p>	<p>Наблюдают за показом строевого приема.            Запоминают порядок его выполнения по подразделениям, в медленном темпе и в целом.            По моей команде тренируются в выполнении строевого приема в целом.</p>

№ п/п	Учебные вопросы	Время	Действия руководителя и его помощников	Действия обучаемых
			<p>приема, согласно требованиям Строевого устава (из ст. 30 СУ ВС РФ).</p> <p>Показываю прием в медленном темпе и по разделениям, подаю команды и кратко поясняю свои действия.</p> <p><b>Для разучивания строевого приема:</b> Изучаю с подчиненными строевой прием по разделениям. Находясь внутри строевой площадки (перед строем подразделения), подаю команды на начало отработки строевого приема и его прекращение.</p> <p>Во время разучивания строевого приема особое внимание обращаю на правильное положение корпуса тела, рук, ног и головы.</p> <p><b>Для тренировки строевого приема:</b> Тренирую прием в составе взвода (отделения, попарно или самостоятельно) в целом.</p> <p>Если в процессе тренировки приема допущена общая ошибка, останавливаю обучение и показываю, как эту ошибку исправить.</p> <p>Если ошибку допускает отдельный военнослужащий, вывожу его из строя, становлюсь рядом с ним и провожу индивидуальное обучение этого приема. Все остальные обучаемые продолжают выполнять строевой прием самостоятельно.</p>	

### III. Заключительная часть \_\_\_\_\_ мин.

1. Опрос по изученному материалу:

<u>1. рядовой</u>	<u>2. рядовой</u>	_____ мин.
<u>3. рядовой</u>	<u>4. рядовой</u>	

2. Задание на самостоятельную подготовку:

<u>1.</u>	_____ мин.
<u>2.</u>	_____ мин.

Руководитель занятия \_\_\_\_\_  
(воинское звание, подпись)

# 1. Строевая стойка

Для обучения правильному выполнению **СТРОЕВОЙ СТОЙКЕ** командир строит подразделение в одну шеренгу и, выйдя перед серединой строя, приступает к отработке учебного вопроса, соблюдая следующую методическую последовательность:

Последовательность обучения	Методические указания, действия руководителя занятия и обучаемых
<b>I. Знакомит обучаемых со строевым приемом:</b>	
1 Называет строевой прием	Строевая стойка
2 Объясняет, где и в каких случаях этот строевой прием применяется	Строевая стойка принимается в следующих случаях: — по команде; — при отдавании и получении приказа; — при докладе; — во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации; — при выполнении воинского приветствия; — при подаче команд.
3 Доводит команды, по которым выполняется строевой прием	Строевая стойка принимается по командам: « <b>СТАНОВИСЬ</b> » или « <b>СМИРНО</b> ».
4 Образцово показывает выполнение строевого приема в целом	<p>Для показа строевого приема командир командует: «<b>Показываю. Команду подаю себе. Смотрите</b>». Подает команду: «<b>СМИРНО</b>» и показывает выполнение строевой стойки.</p> <p>Затем поворачивается направо, принимает положение «<b>ВОЛЬНО</b>» и снова по команде «<b>СМИРНО</b>» принимает строевую стойку. Последовательно поворачиваясь к строю левым и правым боком осуществляет показ строевой стойки со всех сторон.</p> <div data-bbox="903 1305 1134 1686" data-label="Image"> </div> <p style="text-align: center;">Строевая стойка</p> <p>Руководитель может вызвать для показа строевого приема наиболее подготовленного сержанта или солдата подразделения. В этом случае сержант (солдат) выполняет строевой прием по его команде.</p>
5 Доводит порядок выполнения строевого приема, согласно требованиям Строевого устава	При выполнении строевой стойки по команде « <b>СМИРНО</b> » нужно: — стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выравнивать по линии фронта, поставив их на ширину ступни; — ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; — грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; — живот подобрать;

Последовательность обучения	Методические указания, действия руководителя занятия и обучаемых												
	<p>– плечи развернуть;  – руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра;  – голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка;  – смотреть прямо перед собой;  – быть готовым к немедленному действию.</p> <p>Если строевая стойка выполняется по команде <b>«СТАНОВИСЬ»</b>, то перед выполнением вышеперечисленных элементов необходимо быстро занять свое место в строю (стать в строй).</p>												
6	<p>Показывает подготовительные упражнения в медленном темпе по разделением</p> <p>Командир показывает порядок выполнения подготовительных упражнений, необходимых для закрепления отдельных элементов строевой стойки перед ее тренировкой.</p> <p>Для показа каждого подготовительного упражнения он командует: <b>«Показываю. Команду подаю себе. Смотрите»</b>. Подает команду на выполнение очередного упражнения, показывает порядок его выполнения в медленном темпе по разделениям, кратко поясняет свои действия и порядок его выполнения.</p> <table border="1" data-bbox="518 840 1522 1167"> <thead> <tr> <th colspan="2" data-bbox="518 840 1050 902">Подготовительное упражнение № 1</th> <th data-bbox="1050 840 1522 902">Сведение носков и развертывание их на ширину ступни на два счета</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="518 902 762 1167">Цель: научить безошибочно и без наклона головы вниз ставить носки ног на ширину ступни</td> <td data-bbox="762 902 1050 1167">Команды: «Носки свести, делай – РАЗ, носки развести, делай – ДВА»</td> <td data-bbox="1050 902 1522 1167">Свести носки ног вместе  Развести носки ног на ширину ступни, при этом стоять прямо, без напряжения, голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка, смотреть прямо перед собой</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" data-bbox="518 1193 1522 1778"> <thead> <tr> <th colspan="2" data-bbox="518 1193 1050 1317">Подготовительное упражнение № 2</th> <th data-bbox="1050 1193 1522 1317">Приподнимание груди с подачей корпуса несколько вперед с развертыванием плеч и опусканием рук посередине бедер</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="518 1317 762 1778">Цель: закрепить навыки в принятии корпуса тела положения как при строевой стойки</td> <td data-bbox="762 1317 1050 1778">Команды: «Грудь приподнять, живот подогнуть, плечи развернуть, корпус тела подать вперед, делай - РАЗ,  принять первоначальное положение, делай – ДВА»</td> <td data-bbox="1050 1317 1522 1778">Сделать глубокий вдох и в таком положении задержать грудную клетку, сделать выдох и продолжать дыхание с приподнятой грудью. Приподняв грудь, корпус тела следует немного подать вперед и подогнуть живот, а плечи развернуть. Руки при этом опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедер Принять положение «вольно»</td> </tr> </tbody> </table> <p>Чтобы проверить правильность положения головы, командир выполняет команду на счет <b>«РАЗ»</b> и, не опуская головы, смотрит вниз перед собой. При правильном положении головы он должен видеть на плацу самую близкую точку в двух-трех шагах от своих ног любое другое положение головы будет неправильным.</p>	Подготовительное упражнение № 1		Сведение носков и развертывание их на ширину ступни на два счета	Цель: научить безошибочно и без наклона головы вниз ставить носки ног на ширину ступни	Команды: «Носки свести, делай – РАЗ, носки развести, делай – ДВА»	Свести носки ног вместе  Развести носки ног на ширину ступни, при этом стоять прямо, без напряжения, голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка, смотреть прямо перед собой	Подготовительное упражнение № 2		Приподнимание груди с подачей корпуса несколько вперед с развертыванием плеч и опусканием рук посередине бедер	Цель: закрепить навыки в принятии корпуса тела положения как при строевой стойки	Команды: «Грудь приподнять, живот подогнуть, плечи развернуть, корпус тела подать вперед, делай - РАЗ,  принять первоначальное положение, делай – ДВА»	Сделать глубокий вдох и в таком положении задержать грудную клетку, сделать выдох и продолжать дыхание с приподнятой грудью. Приподняв грудь, корпус тела следует немного подать вперед и подогнуть живот, а плечи развернуть. Руки при этом опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедер Принять положение «вольно»
Подготовительное упражнение № 1		Сведение носков и развертывание их на ширину ступни на два счета											
Цель: научить безошибочно и без наклона головы вниз ставить носки ног на ширину ступни	Команды: «Носки свести, делай – РАЗ, носки развести, делай – ДВА»	Свести носки ног вместе  Развести носки ног на ширину ступни, при этом стоять прямо, без напряжения, голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка, смотреть прямо перед собой											
Подготовительное упражнение № 2		Приподнимание груди с подачей корпуса несколько вперед с развертыванием плеч и опусканием рук посередине бедер											
Цель: закрепить навыки в принятии корпуса тела положения как при строевой стойки	Команды: «Грудь приподнять, живот подогнуть, плечи развернуть, корпус тела подать вперед, делай - РАЗ,  принять первоначальное положение, делай – ДВА»	Сделать глубокий вдох и в таком положении задержать грудную клетку, сделать выдох и продолжать дыхание с приподнятой грудью. Приподняв грудь, корпус тела следует немного подать вперед и подогнуть живот, а плечи развернуть. Руки при этом опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедер Принять положение «вольно»											



Последовательность обучения	Методические указания, действия руководителя занятия и обучаемых							
	<table border="1" data-bbox="517 215 1520 618"> <thead> <tr> <th colspan="2" data-bbox="517 215 1050 277">Подготовительное упражнение № 3</th> <th data-bbox="1050 215 1520 277">Приподнимание тела на носках ног и опускание на всю ступню</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="517 277 762 618">Цель: выработать правильный навык переноса центра тяжести тела с пяток ближе к носкам</td> <td data-bbox="762 277 1050 618">Команды: «Тело подать вперед, приподняться на носках, делай - РАЗ, медленно опуститься на всю ступню, не отклоняя тела назад, делай - ДВА, принять положение «вольно», делай - ТРИ»</td> <td data-bbox="1050 277 1520 618"> <p>Приподняться на носки (рис. а)</p> <p>Не изменяя наклона корпуса, опуститься на всю ступню (рис. б), сохраняя положения тела</p> <p>Принять положение «вольно»</p> </td> </tr> </tbody> </table> <div data-bbox="762 645 1273 1025" style="text-align: center;"> </div> <p data-bbox="778 1048 1257 1077" style="text-align: center;">Изучение строевой стойки по элементам:</p> <p data-bbox="533 1077 1506 1137">а - проверка правильности положения корпуса; б - положение корпуса при строевой стойке; в - отличие строевой стойки от положения «вольно».</p>		Подготовительное упражнение № 3		Приподнимание тела на носках ног и опускание на всю ступню	Цель: выработать правильный навык переноса центра тяжести тела с пяток ближе к носкам	Команды: «Тело подать вперед, приподняться на носках, делай - РАЗ, медленно опуститься на всю ступню, не отклоняя тела назад, делай - ДВА, принять положение «вольно», делай - ТРИ»	<p>Приподняться на носки (рис. а)</p> <p>Не изменяя наклона корпуса, опуститься на всю ступню (рис. б), сохраняя положения тела</p> <p>Принять положение «вольно»</p>
Подготовительное упражнение № 3		Приподнимание тела на носках ног и опускание на всю ступню						
Цель: выработать правильный навык переноса центра тяжести тела с пяток ближе к носкам	Команды: «Тело подать вперед, приподняться на носках, делай - РАЗ, медленно опуститься на всю ступню, не отклоняя тела назад, делай - ДВА, принять положение «вольно», делай - ТРИ»	<p>Приподняться на носки (рис. а)</p> <p>Не изменяя наклона корпуса, опуститься на всю ступню (рис. б), сохраняя положения тела</p> <p>Принять положение «вольно»</p>						
<b>II. Разучивает строевой прием:</b>								
1 По разделением	<p>Разучивание подготовительных упражнений командир проводит в разомкнутом одношереножном строю по мере показа этих приемов. Он находится перед строем подразделения, подает команды на начало и прекращение отработки строевых приемов, контролирует порядок их выполнения, добивается устранения выявленных недостатков и проводит индивидуальное обучение подчиненных.</p> <p>Для построения отделения руководитель подает команду, например: <b>«Отделение, в одну шеренгу – СТАНОВИСЬ»</b>, размыкает отделение (на 2-4 шага) или, если отделение уже находится в одношереножном строю, только размыкает его.</p> <p>Разучивание подготовительных упражнений осуществляет по методике изложенной выше.</p> <p>Заметив ошибку в выполнении приема одним из солдат, командир подходит к нему и, находясь рядом с ним, тренирует (обучает) его. Остальной личный состав отделения в это время продолжает тренировку самостоятельно, проверяя, насколько правильны их действия и не допущена ли ими такая же ошибка.</p> <p>Если в ходе разучивания одну и ту же ошибку допускают несколько обучаемых, командир прекращает тренировку командой <b>«ОТСТАВИТЬ»</b> (в движении <b>«СТОЙ»</b>) и вновь показывает порядок выполнения приема, после чего возобновляет выполнение приема от начала или от предыдущего счета.</p>							
2 В целом	<p>Для изучения строевой стойки в целом командир подает команду, например: <b>«Отделение - СМИРНО»</b>, а после правильного выполнения этой команды – <b>«ВОЛЬНО»</b> или <b>«ОТСТАВИТЬ»</b>.</p>							

Последовательность обучения	Методические указания, действия руководителя занятия и обучаемых
	<p>Заметив ошибку в выполнении приема одним из солдат, командир подходит к нему и, находясь рядом с ним, тренирует (обучает) его. Остальной личный состав отделения в это время продолжает тренировку самостоятельно, проверяя, насколько правильны их действия и не допущена ли ими такая же ошибка.</p> <p>Если в ходе разучивания одну и ту же ошибку допускают несколько обучаемых, командир прекращает тренировку командой <b>«ОТСТАВИТЬ»</b> (в движении <b>«СТОЙ»</b>) и вновь показывает порядок выполнения приема, после чего возобновляет выполнение приема от начала или от предыдущего счета.</p>
<b>III. Проводит тренировку выполнения строевого приема в составе подразделения:</b>	
	<p>Тренировку в выполнении приема в составе подразделения командир проводит по командам <b>«СТАНОВИСЬ»</b>, <b>«СМИРНО»</b>, а также по любой другой предварительной команде.</p> <p>Приступая к тренировке, он подает команду <b>«РАЗойДИСЬ»</b>, а затем, обозначив место построения, командует, например: <b>«Отделение, в одну шеренгу (в две шеренги) – СТАНОВИСЬ»</b>.</p> <p>По предварительной команде <b>«Отделение»</b> все обучаемые немедленно поворачиваются лицом к командиру, принимают положение «смирно» и ждут следующей команды в готовности быстро и четко ее выполнить. Свое место в строю военнослужащие занимают по исполнительной команде <b>«СТАНОВИСЬ»</b>.</p> <p>С началом построения командир выходит из строя и следит за действиями обучаемых, обращая внимание на быстроту занятия ими своего места в строю, на интервал, равнение и правильность выполнения строевой стойки.</p> <p>Чтобы проверить, правильно ли принята строевая стойка руководитель приказывает военнослужащим поднять носки ног. Если положение строевой стойки кем-либо было принято неправильно, то есть тело не было подано несколько вперед, то это действие будет выполнено легко. Для устранения этой ошибки руководитель приказывает военнослужащим, допустившим ошибку, подняться до отказа на носках, а затем, не изменяя положения туловища, то есть, оставив его несколько поданным вперед, опуститься на всю ступню. Если в этом случае положение строевой стойки принято правильно, то при повторном поднятии носков ног это действие выполнить будет невозможно.</p> <p>Устранив все выявленные недостатки, тренировку строевой стойки в строю, руководитель продолжает по команде <b>«СМИРНО»</b>, руководствуясь методическими рекомендациями изложенными выше.</p> <p>Тренировка продолжается до тех пор, пока изучаемый строевой прием не будет отработан до автоматизма.</p>

## 2. Повороты на месте

Для обучения правильному выполнению **ПОВОРОТОВ НА МЕСТЕ** командир строит подразделение в одну шеренгу и, выйдя перед серединой строя, приступает к отработке учебного вопроса, соблюдая следующую методическую последовательность:

Последовательность обучения	Методические указания, действия руководителя занятия и обучаемых
<b>I. Знакомит обучаемых со строевым приемом:</b>	
1 Называет строевой прием	Повороты на месте: <b>«направо», «пол-оборота направо», «налево», «пол-оборота налево», «кругом».</b>
2 Объясняет, где и в каких случаях этот строевой прием применяется	Повороты на месте одиночными военнослужащими выполняются: — на всех занятиях; — при подходе к начальнику и отходе от него; — при постановке в строй. Повороты на месте подразделениями выполняются: — на занятиях; — во время построений и передвижений.
3 Доводит команды, по которым выполняется строевой прием	Повороты на месте выполняются по командам: <b>«Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кру-ГОМ».</b>
4 Образцово показывает выполнение строевого приема в целом	<p>Для показа строевых приемов командир командует: <b>«Показываю. Команду подаю себе. Смотрите».</b> Последовательно подает команды: <b>«Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кру-ГОМ»</b> и показывает порядок выполнения поворотов на месте <b>«направо», «пол-оборота направо», «налево», «пол-оборота налево»</b> и <b>«кругом».</b></p> <p>Последовательно поворачиваясь к строю левым и правым боком осуществляет показ поворотов со всех сторон.</p>  <p style="text-align: center;">Положение ног при повороте: а – направо; б – налево; в - кругом</p> <p>Руководитель может вызвать для показа строевых приемов наиболее подготовленного сержанта или солдата подразделения. В этом случае сержант (солдат) выполняют повороты на месте по его команде.</p>
5 Доводит порядок выполнения строевых приемов, согласно требованиям Строевого устава	Повороты осуществляются: — кругом (на 1/2 круга), налево (на 1/4 круга), пол-оборота налево (на 1/8 круга) производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; — направо (на 1/4 круга) и пол-оборота направо (на 1/8 круга) - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: — первый прием - повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу; — второй прием - кратчайшим путем приставить другую ногу.
6 Показывает приемы в медленном темпе по разделением	Командир показывает выполнение поворотов на месте по разделением в следующей последовательности: поворот направо (пол-оборота направо); поворот налево (пол-оборота налево); поворот кругом.

Последовательность обучения	Методические указания, действия руководителя занятия и обучаемых	
	<p>Для показа каждого поворота он командует: <b>«Показываю. Команду подаю себе. Смотрите»</b>. Подает команду на выполнение очередного приема по разделению, показывает прием в медленном темпе, кратко поясняет свои действия и порядок выполнения приема.</p>	
	<p>Выполнение поворота направо по разделениям на два счета</p>	
	<p>Цель: отработать поворот направо по разделениям</p>	<p>Команды: «Направо, по разделениям, делай – РАЗ, делай – ДВА»</p> <p>Энергично повернуться в сторону правой руки на правом каблуке и левом носке, сохраняя правильное положение корпуса (как при строевой стойке) и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу. При этом каблук сзади стоящей ноги и носок впереди стоящей ноги должны быть развернуты так, чтобы с окончанием поворота носки оказались развернутыми по линии фронта на ширину ступни. Положение рук должно быть таким, как при строевой стойке. Кратчайшим путем приставить сзади стоящую ногу, не сгибая ее в коленях так, чтобы каблуки были вместе, а носки развернуты на ширину ступни</p>
	<p>Выполнение поворота налево по разделениям на два счета</p>	
	<p>Цель: отработать поворот налево по разделениям</p>	<p>Команды: «Налево, по разделениям, делай – РАЗ, делай – ДВА»</p> <p>Энергично повернуться в сторону левой руки на левом каблуке и правом носке, сохраняя правильное положение корпуса (как при строевой стойке) и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу. При этом каблук сзади стоящей ноги и носок впереди стоящей ноги должны быть развернуты так, чтобы с окончанием поворота носки оказались развернутыми по линии фронта на ширину ступни. Положение рук должно быть таким, как при строевой стойке. Кратчайшим путем приставить сзади стоящую ногу, не сгибая ее в коленях так, чтобы каблуки были вместе, а носки развернуты на ширину ступни</p>
	<p>Перед показом поворота кругом руководитель поясняет, что поворот кругом выполняется по команде <b>«Кру-ГОМ»</b> так же, как поворот налево, с той лишь разницей, что разворот корпуса делается на 180° (на 1/2 круга).</p> <p style="text-align: right;">Начало упражнения</p>	
	<p>Выполнение поворота кругом по разделениям на два счета</p>	
	<p>Цель: отработать поворот кругом по разделениям</p>	<p>Команды: «Кругом, по разделениям, делай – РАЗ, делай – ДВА»</p> <p>Энергично повернуться кругом в сторону левой руки на левом каблуке и правом носке, подавая корпус немного вперед и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу.</p>

Последовательность обучения	Методические указания, действия руководителя занятия и обучаемых						
	<p style="text-align: right;">Продолжение упражнения</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="3" data-bbox="518 271 1519 300">Выполнение поворота кругом по разделениям на два счета</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="518 300 762 669"></td> <td data-bbox="762 300 1050 669" style="text-align: center;">делай – ДВА»</td> <td data-bbox="1050 300 1519 669"> <p>При этом каблук сзади стоящей ноги и носок впереди стоящей ноги должны быть развернуты так, чтобы с окончанием поворота носки оказались развернутыми по линии фронта на ширину ступни. Положение рук должно быть таким, как при строевой стойке. Кратчайшим путем приставить сзади стоящую ногу, не сгибая ее в коленях так, чтобы каблуки были вместе, а носки развернуты на ширину ступни</p> </td> </tr> </tbody> </table> <p>Командир уточняет, что выполнение поворота «пол-оборота направо» («пол-оборота налево») осуществляется по команде <b>«Пол-оборота напра-ВО»</b> («Пол-оборота нале-ВО»). При этом выполняются те же действия, что и при выполнении поворота «направо» («налево») соответственно, с той лишь разницей, что разворот корпуса делается не на 1/4 круга, а на 1/8 круга. Выполняя поворот, командир обращает внимание на то, что этот прием должен выполняться не только с помощью ног, но и с резким движением корпуса в сторону поворота при соблюдении всех правил строевой стойки.</p>	Выполнение поворота кругом по разделениям на два счета				делай – ДВА»	<p>При этом каблук сзади стоящей ноги и носок впереди стоящей ноги должны быть развернуты так, чтобы с окончанием поворота носки оказались развернутыми по линии фронта на ширину ступни. Положение рук должно быть таким, как при строевой стойке. Кратчайшим путем приставить сзади стоящую ногу, не сгибая ее в коленях так, чтобы каблуки были вместе, а носки развернуты на ширину ступни</p>
Выполнение поворота кругом по разделениям на два счета							
	делай – ДВА»	<p>При этом каблук сзади стоящей ноги и носок впереди стоящей ноги должны быть развернуты так, чтобы с окончанием поворота носки оказались развернутыми по линии фронта на ширину ступни. Положение рук должно быть таким, как при строевой стойке. Кратчайшим путем приставить сзади стоящую ногу, не сгибая ее в коленях так, чтобы каблуки были вместе, а носки развернуты на ширину ступни</p>					
<b>II. Разучивает строевой прием:</b>							
1 По разделениям	<p>Разучивание поворотов на месте по разделениям командир проводит в разомкнутом одношереножном строю по мере показа этих приемов. Он находится перед строем подразделения, подает команды на начало и прекращение отработки строевых приемов, контролирует порядок их выполнения, добивается устранения выявленных недостатков и проводит индивидуальное обучение подчиненных.</p> <p>Для построения отделения руководитель подает команду, например: <b>«Отделение, в одну шеренгу – СТАНОВИСЬ»</b>, размыкает отделение (на 2-4 шага) или, если отделение уже находится в одношереножном строю, только размыкает его.</p> <p>Разучивание подготовительных упражнений осуществляет по методике изложенной выше.</p> <p>Заметив ошибку в выполнении приема одним из солдат, командир подходит к нему и, находясь рядом с ним, тренирует (обучает) его. Остальной личный состав отделения в это время продолжает тренировку самостоятельно, проверяя, насколько правильны их действия и не допущена ли ими такая же ошибка.</p> <p>Если в ходе разучивания одну и ту же ошибку допускают несколько обучаемых, командир прекращает тренировку командой <b>«ОТСТАВИТЬ»</b> (в движении <b>«СТОЙ»</b>) и вновь показывает порядок выполнения приема, после чего возобновляет выполнение приема от начала или от предыдущего счета.</p>						
2 В целом	<p>Для изучения поворотов на месте в целом командир подает команды в следующей последовательности: <b>Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кру-ГОМ»</b> и сопровождает их подсчетом вслух: <b>«РАЗ, ДВА»</b>.</p> <p>Заметив ошибку в выполнении приема одним из солдат, командир под-</p>						

Последовательность обучения	Методические указания, действия руководителя занятия и обучаемых
	<p>ходит к нему и, находясь рядом с ним, тренирует (обучает) его. Остальной личный состав отделения в это время продолжает тренировку самостоятельно, проверяя, насколько правильны их действия и не допущена ли ими такая же ошибка.</p> <p>Если в ходе разучивания одну и ту же ошибку допускают несколько обучаемых, командир прекращает тренировку командой <b>«ОТСТАВИТЬ»</b> (в движении <b>«СТОЙ»</b>) и вновь показывает порядок выполнения приема, после чего возобновляет выполнение приема от начала или от предыдущего счета.</p>
<b>III. Проводит тренировку выполнения строевого приема в составе подразделения:</b>	
	<p>Тренировку в выполнении поворотов на месте в составе подразделения командир проводит по тем же командам, что и при отработке предыдущего вопроса.</p> <p>Тренировка строевых приемов будет более эффективной, если обучаемые будут выполнять их под собственный счет вслух и по себя.</p> <p>Выполнение поворотов на месте со счетом в слух проводится по команде, например: <b>«Повороты на месте со счетом вслух, четыре поворота налево, четыре поворота направо – НАЧИНАЙ»</b>. По исполнительной команде обучаемые делают четыре поворота налево, четыре поворота направо, считая вслух <b>«РАЗ-ДВА»</b>, <b>«РАЗ-ДВА»</b> и т.д.</p> <p>Затем тренировка солдат в выполнении поворотов продолжается под счет про себя, при этом повороты выполняются по команде, например: <b>«Поворот на месте, счет про себя, Кру-ГОМ»</b> и т.д. обучаемые выполняют поворот в целом, считая про себя <b>«РАЗ-ДВА»</b>.</p> <p>Порядок устранения ошибок, допущенных одиночными военнослужащими или основной массой обучаемых осуществлять, руководствуясь методическими рекомендациями изложенными выше.</p> <p>Тренировка продолжается до тех пор, пока изучаемый строевой прием не будет отработан до автоматизма.</p>