

СТРОВАЯ ПОДГОТОВКА

Опорный конспект

ТЕМА:

СТРОВАЯ ПРИЕМЫ И ДВИЖЕНИЕ С ОРУЖИЕМ

ВОПРОСЫ ЗАНЯТИЯ:

1. Передвижение на поле боя при действиях в пешем порядке.
2. Выполнение команд «Ложись», «К бою», «Встать».
3. Передвижение ускоренным шагом или бегом, перебежками и переползанием. Команды для передвижения и порядок выполнения различных способов и приемов передвижения.

I. Методика подготовки руководителя к занятию:

1. Уяснение темы, занятия и их целей.
2. Изучение содержания данного занятия.
3. Изучение наставлений, инструкций, руководств, приказов и законов.
4. Определение последовательности проведения занятия и использования материального обеспечения.
5. Определение методических приемов проведения занятия.
6. Составление плана-конспекта (плана, опорного конспекта).
7. Подготовка материального обеспечения занятия и места проведения занятия.
8. Определение требований безопасности при проведении занятия.
9. Утверждение плана-конспекта (плана) у непосредственного начальника.
10. Проведение ИМЗ (инструктажа) с помощниками руководителя занятия.
11. Организация самостоятельной подготовки помощников руководителя занятия.

II. Методические указания по проведению занятия.

Перед выходом на занятие командир роты принимает рапорт от командира первого взвода о готовности личного состава роты к занятию, выводит роту к месту занятий. Рота к месту занятий выходит в походном строю с песней или под барабан. Прибыв к месту занятий, командир роты выстраивает роту в развернутый двухшереножный строй, объявляет тему, цель занятия и учебные вопросы, указывает каждому взводу место для занятия и приказывает командирам взводов развести взводы по местам занятий. При выходе взводов в указанные места каждый командир взвода указывает место для занятий каждому отделению. Командиры отделений разводят отделения по местам. Когда все подразделения займут свои учебные места, командир роты подает команду **«К проведению занятий - Приступить»**.

Командир отделения, выйдя на середину строя, начинает занятие с проверки внешнего вида подчиненных. При этом он обращает особое внимание на правильность подгонки обмундирования и проверяют оружие на его наличие и комплектность. Затем проверяет подчиненных, как они усвоили ранее изученные строевые приемы и по результатам их отработки оценивает солдат.

Командир отделения объявляет обучаемым тему, занятие и цель предстоящего занятия, при этом особо отмечает, какие знания и навыки, приобретенные ранее, могут пригодиться при изучении вопросов предстоящего занятия. Он доводит до военнослужащих меры безопасности при обращении с оружием, указывает порядок безопасного выполнения элементов занятия и приступает к изучению и тренировке материала занятия.

Разучивание нового строевого приема (действия) командир отделения начинает с показа его в целом, а затем по элементам в медленном и в уставном темпе. Закончив показ и убедившись, что обучаемые поняли прием, командир отделения приступает к разучиванию строевого приема с подчиненными сначала по элементам в медленном темпе, а затем в целом. Когда прием разучен, по указанию командира взвода отделения приступают к тренировке попарно и самостоятельно.

Для проведения тренировки командир отделения становится в центре строевой площадки, а по ее периметру с интервалом в четыре шага выстраивает солдат отделения.

Заметив ошибку в выполнении солдатом приема, командир подходит к нему и, находясь рядом с ним, тренирует (обучает) его индивидуально, а остальной личный состав отделения в это время продолжает тренировку самостоятельно. Если в ходе тренировки одну и ту же ошибку допускают несколько солдат, командир прекращает тренировку отделения и вновь показывает прием, после чего тренировка продолжается.

При проведении попарной тренировки солдаты (в паре) поочередно выступают в роли командира. Командир отделения, переходя от одной пары к другой, контролирует действия солдат, исправляет допускаемые ими ошибки.

Командир взвода, следя за действиями командиров отделений, поочередно оказывает им помощь в обучении и устранении допущенных солдатами ошибок. Слабо подготовленных солдат он может вызвать к себе и лично обучать правильному выполнению строевого приема или действия.

Командир роты, переходя от взвода к взводу, контролирует ход занятия, правильность обучения и дает рекомендации командирам взводов и отделений по устранению ошибок, допускаемых солда-

тами. При необходимости оказывает помощь одному из командиров взводов (отделений) в проведении занятия.

При переходе к тренировке под барабан командир роты становится в центре плаца, вызывает к себе барабанщика и, подавая ему команды, руководит тренировкой. В этом случае командиры взводов и отделений следят за действиями обучаемых и устраняют допущенные ими ошибки по ходу тренировки.

В конце занятия командир отделения указывает каждому солдату на недостатки, определяет срок их устранения, а также ставит задачи по подготовке к очередному занятию.

Командир взвода при проведении разбора отмечает лучшее отделение и наиболее отличившихся солдат.

Командир роты проводит разбор со всем личным составом и отдельно с офицерами, прапорщиками и сержантами. На общем разборе он указывает степень отработки изучаемого приема (действия) во взводах и дает указание по совершенствованию выполнения этого приема в повседневной жизни. При проведении разбора с офицерами, прапорщиками, сержантами командир роты отмечает положительное в проведении занятия, недостатки, допущенные при обучении, и дает указания по подготовке к следующему занятию.

УТВЕРЖДАЮ
Командир войсковой части _____

(воинское звание)

(фамилия)
« ____ » _____ 200 ____ г.

ПЛАН

проведения занятия с _____
по Строевой подготовке на « ____ » _____ 200 ____ г.

Тема: СТРОЕВЫЕ ПРИЕМЫ И ДВИЖЕНИЕ С ОРУЖИЕМ

Занятие: ПЕРЕДВИЖЕНИЕ НА ПОЛЕ БОЯ ПРИ ДЕЙСТВИЯХ В ПЕШЕМ ПОРЯДКЕ. ВЫПОЛНЕНИЕ КОМАНД «ЛОЖИСЬ», «К БОЮ», «ВСТАТЬ». ПЕРЕДВИЖЕНИЕ УСКОРЕННЫМ ШАГОМ ИЛИ БЕГОМ, ПЕРЕБЕЖКАМИ И ПЕРЕПОЛЗАНИЕМ. КОМАНДЫ ДЛЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ И ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ СПОСОБОВ И ПРИЕМОМ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ.

Цель занятия:

Изучить и отработать порядок и последовательность передвижения на поле боя при действиях в пешем порядке.

Изучить и отработать выполнение команд «Ложись», «К бою», «Встать».

Изучить и отработать передвижение ускоренным шагом или бегом, перебежками и переползанием.

Изучить команды для передвижения и отработать порядок выполнения различных способов и приемов передвижения.

Время: _____

Место занятия: Строевой плац.

Метод проведения занятия: Практическое, тренировочное.

Материальное обеспечение занятия:

1. Оборудование строевого плаца.

I. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ « ____ »

1. Определение готовности учебного подразделения к занятию Организую получение
военнослужащими оружия. Вывожу подразделение к месту проведения занятия. Проверяю
внешний вид, правильность подгонки обмундирования подчиненных, а оружие - на наличие
и комплектность. « ____ » мин.
2. Напоминание материала предыдущего занятия Отмечаю, какие знания и навыки, получен-
ные ранее, могут пригодиться при изучении вопросов предстоящего занятия. « ____ » мин.
3. Опрос обучаемых 1. 2.
3. 4. « ____ » мин.

ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ КОНТРОЛЯ

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 4 Доведение мер безопасности Довожу порядок безопасного обращения с оружием.
Уточняю порядок безопасного выполнения элементов занятия. « ____ » мин.

II. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ « ___ » мин.

№ п.п.	Учебные вопросы, задачи, нормативы	Время	Действия руководителя и его помощника	Действия обучаемых
1.	Передвижение на поле боя при действиях в пешем порядке.	___ мин.	<p>Образцово показываю каждый строевой прием в целом и по разделениям. Кратко рассказываю порядок его выполнения.</p> <p>Обучаю строевому приему по разделениям. Находясь внутри строевой площадки, подаю команды на начало отработки строевого приема и его прекращение.</p> <p>При изучении строевого приема особое внимание обращаю на правильное положение корпуса, рук, ног, головы и оружия.</p> <p>После изучения строевого приема по разделениям тренирую прием попарно или самостоятельно под мою команду в целом.</p> <p>Если в процессе изучения приема или его тренировки допущена общая ошибка, останавливаю отделение и показываю, как ее исправить.</p> <p>При ошибке отдельного солдата вывожу его из строя, становлюсь рядом с ним и провожу индивидуальное обучение. Все остальные солдаты продолжают выполнять строевой прием самостоятельно.</p>	<p>Наблюдают за показом строевого приема.</p> <p>Запоминают порядок его выполнения по разделениям в медленном темпе и в целом.</p> <p>Под команду тренируются в выполнении строевого приема в целом.</p>
2.	Выполнение команд «Ложись», «К бою», «Встать».	___ мин.	<p>Образцово показываю каждый строевой прием в целом и по разделениям. Кратко рассказываю порядок его выполнения.</p> <p>Обучаю строевому приему по разделениям. Подаю команды на начало отработки строевого приема и его прекращение.</p> <p>При изучении строевого приема особое внимание обращаю на правильное положение корпуса, рук, ног, головы и оружия.</p> <p>После изучения строевого приема по разделениям тренирую прием попарно или самостоятельно под мою команду в целом.</p> <p>Если в процессе изучения приема или его тренировки допущена общая ошибка, останавливаю отделение и показываю, как ее исправить.</p> <p>При ошибке отдельного солдата вывожу его из строя, становлюсь ря-</p>	<p>Наблюдают за показом строевого приема.</p> <p>Запоминают порядок его выполнения по разделениям в медленном темпе и в целом.</p> <p>Под команду тренируются в выполнении строевого приема в целом.</p>

№ п.п.	Учебные вопросы, задачи, нормативы	Время	Действия руководителя и его помощника	Действия обучаемых
			дом с ним и провожу индивидуальное обучение. Все остальные солдаты продолжают выполнять строевой прием самостоятельно.	
3.	Передвижение ускоренным шагом или бегом, перебежками и переползанием. Команды для передвижения и порядок выполнения различных способов и приемов передвижения.	___ мин.	<p>Образцово показываю каждый строевой прием в целом и по разделениям. Кратко рассказываю порядок его выполнения.</p> <p>Обучаю строевому приему по разделениям. Подаю команды на начало отработки строевого приема и его прекращение.</p> <p>При изучении строевого приема особое внимание обращаю на правильное положение корпуса, рук, ног, головы и оружия.</p> <p>После изучения строевого приема по разделениям тренирую прием попарно или самостоятельно под мою команду в целом.</p> <p>Если в процессе изучения приема или его тренировки допущена общая ошибка, останавливаю отделение и показываю, как ее исправить.</p> <p>При ошибке отдельного солдата вывожу его из строя, становлюсь рядом с ним и провожу индивидуальное обучение. Все остальные солдаты продолжают выполнять строевой прием самостоятельно.</p>	<p>Наблюдают за показом строевого приема.</p> <p>Запоминают порядок его выполнения по разделениям в медленном темпе и в целом.</p> <p>Под команду тренируются в выполнении строевого приема в целом.</p>

III. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ « ___ » мин.

- Опрос по изложенному материалу 1.
2. « ___ » мин.
- Задание на самостоятельную подготовку _____
« ___ » мин.

Руководитель занятия _____

(воинское звание, подпись)

1. Передвижение на поле боя при действиях в пешем порядке

Передвижение на поле боя при действиях в пешем порядке может осуществляться ускоренным шагом или бегом (в полный рост или пригнувшись), перебежками и переползанием.

Атака проводится ускоренным шагом или бегом.

Перебежки и переползание применяются для скрытного сближения с противником.

Перед началом передвижения личный состав ставит оружие на предохранитель по команде **«Предохранитель – СТАВЬ»** или самостоятельно.

Взвод может совершить перебежки по одному, по группам и по отделениям, а отделение – по одному, и группам или одновременно всем составом.

Перебежки вывода (отделения) производятся по командам: **«Взвод (отделение), в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), перебежкой, справа (слева, справа и слева) по одному – ВПЕРЕД»**; **«Взвод (отделение), в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), перебежкой по группам: первая группа – рядовые такие-то, вторая группа – рядовые такие-то. Первая группа – ВПЕРЕД»**.

При перебежке по одному по исполнительной команде **«ВПЕРЕД»** правофланговый (левофланговый или одновременно левофланговый и правофланговый) вскакивает и, стремительно пробежав 20–40 шагов, делает передышку. Одновременно с остановкой первого начинает перебежку второй; выдвинувшись на линию первого перебегающего, он делает передышку. Первый перебегающий при остановке второго перебегаем тем же способом до выхода на указанный рубеж. Остальные солдаты отделения последовательно выдвигаются таким же способом.

При перебежке по группам перебегают одновременно несколько солдат таким же способом, как и по одному.

При перебежке взвода по отделениям каждое отделение начинает движение по команде своего командира отделения **«Отделение, в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), перебежкой, за мной – ВПЕРЕД»**. Личный состав отделения одновременно вскакивает и, пробежав 20–40 шагов, делает передышку. Для возобновления движения подается команда **«Отделение – ВПЕРЕД»**.

Отделения, группы или отдельные солдаты, оставшиеся на месте, а также выдвинувшиеся после перебежки на указанный рубеж (остановку), своим огнем поддерживают перебегающих.

Переползание осуществляется по-пластунски, на полчетвереньках и на боку в следующем порядке.

По предварительной команде переползающий должен наметить путь движения и укрытые места остановок для передышки, а по исполнительной команде переползти одним из указанных способов. Для переползания взвода и отделения подаются такие же команды, как и при передвижении перебежками, например: **«Взвод, в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж) ползком справа (слева), по отделениям – ВПЕРЕД.»**, или **«Отделение, в направлении такого-то предмета (на такой-то рубеж), ползком справа (слева, справа и слева) по одному – ВПЕРЕД»**.

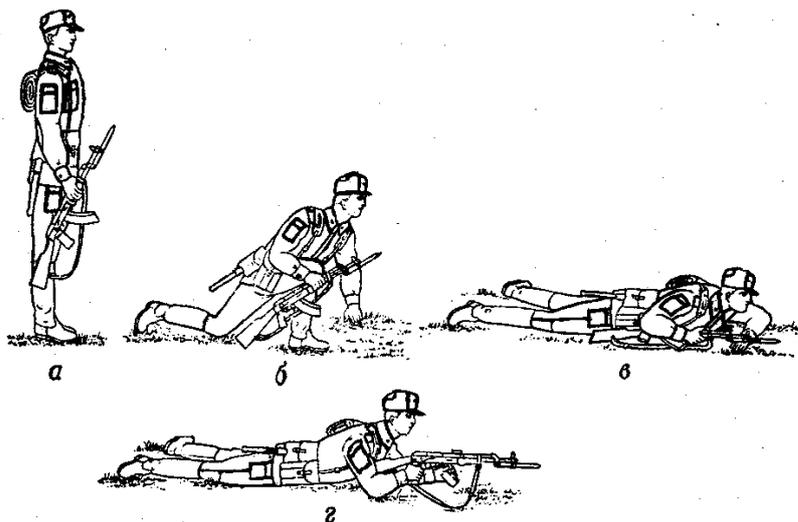
2. Выполнение команд «Ложись», «К бою», «Встать»

2.1. Выполнение команды «Ложись» («К бою») на месте

Прием «ложись» («к бою») выполняется по команде, например: **«ЛОЖИСЬ» («К БОЮ») или «Рядовой такой-то (отделение) – ЛОЖИСЬ (К БОЮ)»**.

По исполнительной команде необходимо:

- взять автомат или пулемет в правую руку как удобнее (рис. а), сохраняя строевую стойку;
- сделать шаг правой ногой вперед и несколько вправо, одновременно наклонить корпус вперед, опуститься на левое колено и поставить левую руку на землю впереди себя пальцами вправо (рис.б);
- опираясь последовательно на бедро левой ноги и предплечье левой руки, лечь на левый бок и быстро повернуться на живот, одновременно слегка раскинуть ноги в стороны носками наружу, голову пригнуть.



Выполнение приема «ложись» («к бою»)

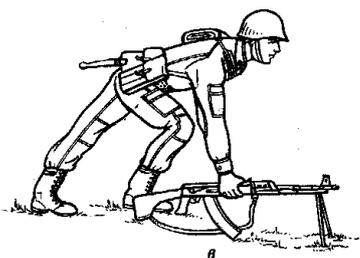
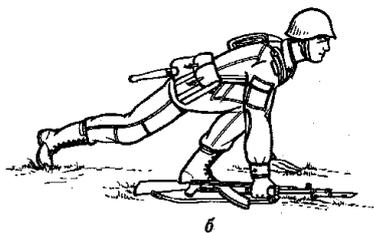
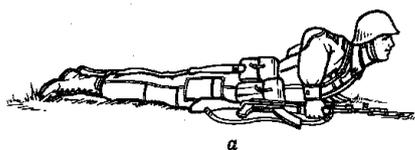
Если прием выполняется по команде *«Ложись»*, необходимо положить оружие вдоль тела дульной частью на левую согнутую руку (рис. в), придерживая его правой рукой за цевье и ствольную накладку. Если этот же прием выполняется по команде *«К бою»*, то надо взять автомат или пулемет, как для изготовления к стрельбе лежа, не упирая оружие прикладом в плечо (рис. г). Пулемет по команде *«К бою»* предварительно поставить на сошку.

Разучивание приема «ложись» («к бою») по разделениям на три счета

Для выполнения приема по разделениям на три счета подается команда: *«Ложись (К бою), по разделениям: делай – РАЗ, делай – ДВА, делай – ТРИ»*.

По счету *«делай – РАЗ»* необходимо взять автомат или пулемет в правую руку как удобнее, сохраняя строевую стойку.

По счету *«делай – ДВА»* сделать шаг правой ногой вперед и несколько вправо, одновременно наклонить корпус вперед, опуститься на левое колено и поставить левую руку на землю впереди себя пальцами вправо.



Выполнение приема «встать»
из положения лежа

По счету *«делай- ТРИ»*, опираясь последовательно на бедро левой ноги и предплечье левой руки, лечь на левый бок и быстро повернуться на живот, одновременно слегка раскинуть ноги в стороны носками наружу, голову пригнуть.

2.2. Выполнение команды «Встать» на месте

Прием «встать» выполняется по команде, например: *«ВСТАТЬ»* или *«Рядовой такой-то (отделение) – ВСТАТЬ»*.

По исполнительной команде необходимо:

- подтянуть обе руки на уровень груди, удерживая оружие в правой руке, одновременно свести ноги вместе, смотреть перед собой (рис. а);
- резко выпрямляя руки, оторвать грудь от земли и вынести правую (левую) ногу вперед (рис. б);
- быстро подняться (выпрямиться), приставить сзади стоящую ногу и взять автомат в положение «на ремень», а пулемет – к ноге; принять строевую стойку.

Если пулемет находится в положении изготовления для стрельбы (на сошке) то вначале встать, как указано выше, а затем взять пулемет к ноге, сложить сошку и принять строевую стойку.

Разучивание приема «ВСТАТЬ» по разделениям на три счета

Для выполнения приема по разделениям на три счета подается команда: **«Встать, по разделениям: делай – РАЗ, делай – ДВА, делай – ТРИ».**

По счету **«делай – РАЗ»** подтянуть обе руки на уровень груди, удерживая оружие в правой руке, одновременно свести ноги вместе, смотреть перед собой.

По счету **«делай – ДВА»**, резко выпрямляя руки, оторвать грудь от земли и вынести правую (левую) ногу вперед.

По счету **«делай – ТРИ»** быстро подняться (выпрямиться), приставить сзади стоящую ногу и взять автомат в положение «на ремень», а пулемет – к ноге; принять строевую стойку.

Разучив выполнение приемов «ложись» («к бою»), «встать» по разделениям, командир приступает к разучиванию их в целом, для этого последовательно подаются команды: **«Отделение – ЛОЖИСЬ»** («К бою») и **«Отделение – ВСТАТЬ».**

3. Передвижение ускоренным шагом или бегом, перебежками и переползанием. Команды для передвижения и порядок выполнения различных способов и приемов передвижения

3.1. Передвижение ускоренным шагом или бегом

Для передвижения ускоренным шагом подается команда, например **«Отделение, ускоренным шагом – МАРШ».** По этой команде личный состав, взяв оружие в правую руку, начинает движение, применяясь к местности.

При необходимости командир подает команды: **«ШИРЕ ШАГ»**, **«ЧАЩЕ ШАГ»**, **«РЕ-ЖЕ»** и т. п. Для движения бегом командир подает команду, например **«Отделение, бегом – МАРШ».** По предварительной команде обучаемые корпус слегка подают вперед, руки держат полусогнутыми, локти отводят несколько назад, оружие держат в правой, слегка согнутой руке так, чтобы дульная часть была несколько подана вперед.

3. 2. Передвижение перебежками

Для передвижения перебежками подается команда, например, **«Рядовому Петрову, перебежать к отдельному кусту – ВПЕРЕД»**, а в составе отделения – **«Отделение, в направлении отдельного дерева, на рубеж дороги, перебежкой – ВПЕРЕД».**

По предварительной команде **«Такому-то перебежать туда-то»** обучаемые должны наметить путь движения и укрытые места для передышки (яма, кочка и т. д.); по исполнительной команде **«ВПЕРЕД»** быстро встать (выскочить), как это делается по команде **«Встать»**, не приставляя сзади стоящей ноги, вынести ее вперед, одновременно выпрямляя другую ногу, и стремительно перебежать. Длина одной перебежки должна быть 20–40 шагов.

Оружие при перебежке следует держать как удобнее: автомат и ручной пулемет – в одной руке, при этом сошка у пулемета должна быть откинута.

При перебежке ноги следует выносить свободно, коленями вперед. С увеличением темпа бега, следует выше поднимать колени и энергичнее двигать рукой, не занятой оружием. Перед остановкой необходимо замедлить движение и, выставив левую ногу немного вперед и влево, ставя ее на каблук, быстро залечь и отползти на локтях рук и на носках ног для передышки.

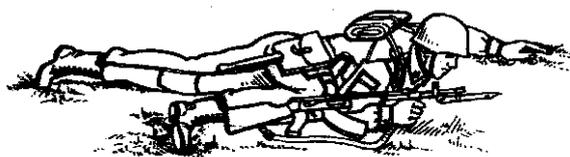
3. 3. Передвижение переползанием

ОБУЧЕНИЕ ПЕРЕПОЛЗАНИЮ ПО-ПЛАСТУНСКИ

Для передвижения переползанием по-пластунски подается команда, например, **«Рядовой Петров, к отдельному кусту по-пластунски – ВПЕРЕД»**, а в составе отделения – **«Отделение, в направлении отдельного дерева, на рубеж дороги, по-пластунски – ВПЕРЕД».**

По исполнительной команде необходимо:

- взять оружие правой рукой за ремень у верхней антабки и положить его на предплечье правой руки;

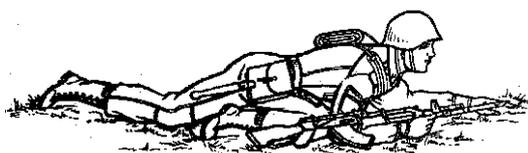


Переползание по-пластунски

- колено правой (левой) ноги подтянуть как можно дальше вперед и несколько в сторону, одновременно вытянуть левую (правую) руку как можно дальше вперед;
- согнутой ногой оттолкнуться и передвинуть тело вперед, одновременно подтянуть другую ногу и вытянуть другую руку. При выполнении приема обучаемый должен все время вести наблюдение за противником и местностью, не поднимая высоко голову.

Обучение переползанию на полчетвереньках

Для передвижения переползанием на полчетвереньках подается команда, например, *«Рядовой Петров, к отдельному кусту на полчетвереньках – ВПЕРЕД»*, а в составе отделения – *«Отделение, в направлении отдельного дерева, на рубеж дороги, на полчетвереньках – ВПЕРЕД»*.



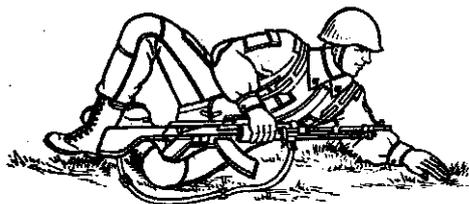
Переползание на полчетвереньках

По исполнительной команде необходимо:

- встать на колени и опереться на предплечья или кисти рук, удерживая оружие правой рукой у верхней антабки;
- подтянуть согнутую правую (левую) ногу под грудь, одновременно вытягивая левую (правую) руку;
- передвинуть тело вперед до полного выпрямления правой (левой) ноги, одновременно подтягивая под себя другую согнутую ногу и вытягивая вперед другую руку.

Обучение переползанию на боку

Для передвижения переползанием на боку подается команда, например, *«Рядовой Петров, к отдельному кусту на боку – ВПЕРЕД»*, а в составе отделения – *«Отделение, в направлении отдельного дерева, на рубеж дороги, на боку – ВПЕРЕД»*.



Переползание на боку

По исполнительной команде необходимо:

- лечь на левый бок, взять оружие правой рукой за цевье и ствольную накладку;
- подтянуть левую согнутую в колене ногу вперед, опереться на предплечье левой руки, одновременно правой ногой каблуком упереться в землю как можно ближе к себе; оружие положить на бедро левой ноги;
- разгибая правую ногу, передвинуть тело вперед, не изменяя положения левой ноги.