

РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

ОПОРНЫЙ КОНСПЕКТ

ТЕМА:

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ И КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ

ВОПРОСЫ ЗАНЯТИЯ:

1. Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора.
2. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку.
3. Правила пользования противогазом и респиратором. Обучение выполнению нормативов № 1 и 2.

I. Методика подготовки руководителя к занятию:

1. Уяснение темы, занятия и их целей.
2. Изучение содержания данного занятия.
3. Изучение наставлений, инструкций и руководств.
4. Определение последовательности проведения занятия и использования материального обеспечения.
5. Определение методических приемов проведения занятия.
6. Составление плана-конспекта (плана, опорного конспекта).
7. Подготовка материального обеспечения занятия и места проведения занятия.
8. Определение требований безопасности при проведении занятия.
9. Утверждение плана-конспекта (плана) у непосредственного начальника.
10. Проведение ИМЗ (инструктажа) с помощниками руководителя занятия.
11. Организация самостоятельной подготовки помощников руководителя занятия.

II. Методические указания по проведению занятия.

Занятия по изучению оружия массового поражения противника проводятся в специально оборудованных классах или на химическом городке приказарменной учебно-материальной базы.

На занятие подразделение выводится в полном составе. Личный состав на занятие выходит со средствами индивидуальной защиты. Занятие проводится, как правило, под руководством командира обучаемого подразделения.

Выход обучаемых в район занятия, передвижение в ходе занятия и возвращение их в распоряжение могут проводиться на фоне тактической обстановки с отработкой действий подразделения на марше, при ядерном, химическом, биологическом и воздушном нападении противника, преодолении зараженных и разрушенных участков местности.

При изучении ядерного, химического и бактериологического оружия противника необходимо выработать у обучаемых твердую уверенность в том, что при быстром и умелом использовании имеющихся средств и способов защиты потери личного состава резко уменьшаются.

При использовании на занятиях имитационных средств необходимо строго выполнять меры безопасности, указанные в инструкциях по применению средств имитации радиоактивного и химического заражения.

Местность, на которой проводится занятие, должна в наибольшей степени обеспечивать поучительность занятия, способствовать качественной отработке учебных вопросов и достижению поставленных учебных целей. Руководитель занятия должен хорошо ознакомиться с местом проведения и умело использовать его в целях достижения поучительности занятия.

ВО ВВОДНОЙ ЧАСТИ ЗАНЯТИЯ руководитель занятия организует получение военнослужащими индивидуальных средств защиты и экипировки. Затем выводит подразделение к месту проведения занятия. При проверке внешнего вида он обращает особое внимание на правильность подгонки обмундирования и снаряжения подчиненных, проверяет средства индивидуальной защиты на наличие и комплектность. Контрольный опрос военнослужащих должен состоять из вопросов по предыдущим темам и охватывать: теоретический – не менее 3-4 человек, практический – 100% личного состава. По результатам контрольного опроса выставляются оценки. Руководитель занятия объявляет обучаемым тему и цель предстоящего занятия, при этом особо отмечает, какие знания и навыки, приобретенные ранее, могут пригодиться при изучении вопросов предстоящего занятия. Он доводит до военнослужащих меры безопасности при обращении с индивидуальными средствами защиты и имитационными средствами, применяемыми на занятии, указывает порядок безопасного выполнения элементов занятия.

При проведении **ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ЗАНЯТИЯ** следует исходить из конкретных условий, в которых организуется и проводится обучение личного состава. Знания и навыки, полученные военнослужащими на занятиях по РХБЗ, в дальнейшем совершенствуются на занятиях по тактической (тактико-специальной) подготовке и другим предметам обучения.

ПРИ ИЗУЧЕНИИ УЧЕБНЫХ ВОПРОСОВ руководитель занятия доводит материал методом рассказа с подробным разъяснением изучаемого материала.

При изучении средства индивидуальной и коллективной защиты особое внимание необходимо

уделить изучению назначения и устройства фильтрующего противогаза и респиратора. Научить обучаемых правильно подбирать лицевую часть, собирать, проверять исправность, укладывать противогаз и респиратор в сумку. Отработать правила пользования противогазом и респиратором. Изучить порядок выполнения нормативов № 1 и 2.

После отработки каждого учебного вопроса руководитель занятия проводит частный разбор, затем объявляет обучаемым следующий учебный вопрос и его содержание, доводит основные требования по его выполнению и приступает к его отработке.

После отработки всех учебных вопросов руководитель проводит заключительную часть ЗАНЯТИЯ. В первую очередь он проверяет наличие и состояние индивидуальных средств защиты и экипировки. При подведении итогов занятия руководитель напоминает обучаемым тему, учебные цели и основные вопросы, получившие отражение на занятии. Отмечает положительное в действиях личного состава, подробно разбирает характерные ошибки. Затем он объявляет военнослужащим оценки, полученные за контрольные вопросы во вводной части занятия и отмечает лучших военнослужащих по результатам опроса и отработки вопросов текущего занятия. Заканчивая занятие, руководитель объявляет тему следующего занятия, выдает задание на самоподготовку и организует отправку личного состава в подразделение для сдачи средств индивидуальной защиты и экипировки.

УТВЕРЖДАЮ
Командир войсковой части _____

(воинское звание)

(фамилия)

« ____ » « _____ » 200 ____ г.

ПЛАН

проведения занятия с _____
по Радиационной, химической и биологической защите на « ____ » « _____ » 200 ____ г.

Тема: СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ И КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ

Занятие: НАЗНАЧЕНИЕ И УСТРОЙСТВО ФИЛЬТРУЮЩЕГО ПРОТИВОГАЗА И РЕСПИРАТОРА. ПОДБОР ЛИЦЕВОЙ ЧАСТИ, СБОРКА, ПРОВЕРКА ИСПРАВНОСТИ, УКЛАДКА ПРОТИВОГАЗА И РЕСПИРАТОРА В СУМКУ. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОТИВОГАЗОМ И РЕСПИРАТОРОМ. ОБУЧЕНИЕ ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ № 1 И 2.

Цель занятия:

1. Изучить назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора.
2. Отработать практически порядок подбора лицевой части, сборки, проверки исправности, укладки противогаза и респиратора в сумку.
3. Изучить правила пользования противогазом и респиратором и научит подчиненных выполнять Н-РХБЗ-1 и Н-РХБЗ-1.

Время: _____

Место занятия: Химический городок приказарменной учебно-материальной базы.

Метод проведения занятия: Рассказ с разъяснением, тренировка.

Материальное обеспечение занятия:

1. Индивидуальные средства защиты на каждого обучаемого;
2. Оборудование химического городка приказарменной учебно-материальной базы.

I. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ « ____ » « ____ » мин.

1. Определение готовности учебного подразделения к занятию Организирую получение военными служащими индивидуальных средств защиты и экипировки. Вывожу подразделение к месту проведения занятия. Проверяю правильность подгонки обмундирования и снаряжения подчиненных, а средства индивидуальной защиты - на их наличие и комплектность « ____ » мин.
2. Напоминание материала предыдущего занятия Отмечаю, какие знания и навыки, полученные ранее, могут пригодиться при изучении вопросов предстоящего занятия. « ____ » мин.
3. Опрос обучаемых: 1. _____ 2. _____
3. _____ 4. _____ « ____ » мин.

ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ КОНТРОЛЯ:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
- 4 Доведение мер безопасности Довожу порядок безопасного обращения со средствами индивидуальной защиты.
Указываю порядок безопасного выполнения элементов занятия. « ____ » мин.

II. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ « ___ » мин.

№ п.п.	Учебные вопросы, задачи, нормативы	Время	Действия руководителя и его помощника	Действия обучаемых
1.	Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора.	___ мин.	Материал по данному вопросу довожу методом рассказа с подробным разъяснением назначения и устройства фильтрующего противогаза и респиратора. Показываю устройство противогаза и респиратора.	Слушают, запоминают, отвечают на вопросы, повторяют практические действия за мной.
2.	Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку.	___ мин.	Материал по данному вопросу отработавшая практически. Отработку каждого нового приема начинаю с показа и краткого объяснения своих действий. Требую от обучаемых повторения изучаемого приема (действия). Обнаружив ошибки в действиях личного состава, приостанавливаю выполнение приема, указываю на недостатки, разъясняю, а если необходимо, то и показываю этот прием лично и продолжаю тренировку до тех пор, пока ошибки не будут устранены.	Слушают, запоминают, отвечают на вопросы, выполняют приемы и действия практически с использованием закрепленных противогазов и респираторов.
3.	Правила пользования противогазом и респиратором. Обучение выполнению нормативов № 1 и 2.	___ мин.	Материал по данному вопросу отработавшая практически. Отработку каждого нового приема (норматива) начинаю с показа и краткого объяснения. Показ осуществляю лично или с привлечением заранее подготовленного военнослужащего. Требую от обучаемых повторения изучаемого приема (норматива). Обнаружив ошибки в действиях личного состава, приостанавливаю выполнение приема (норматива), указываю на недостатки, разъясняю, а если необходимо, то и показываю этот прием лично и продолжаю тренировку до тех пор, пока ошибки не будут устранены.	Слушают, запоминают, отвечают на вопросы, выполняют приемы (норматив) практически с использованием закрепленных противогазов и респираторов.

III. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ» ___ « мин.

- Опрос по изложенному материалу 1. _____
2. _____ « ___ » мин.
- Задание на самостоятельную подготовку _____
_____ « ___ » мин.

Руководитель занятия _____

(воинское звание, подпись)

1. Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора.

1.1. Общевойсковые фильтрующие противогазы

Общевойсковые фильтрующие противогазы предназначены для защиты органов дыхания, лица и глаз от ОВ, РП и БС.

Принцип действия противогазов основан на изоляции органов дыхания от окружающей среды и очистке вдыхаемого воздуха от токсичных аэрозолей и паров в фильтрующе-поглощающей системе. Противогазы не обогащают вдыхаемый воздух кислородом, поэтому их можно использовать только в атмосфере, содержащей не менее 17% кислорода (по объему).

Состав, устройство, маркировка

Противогаз состоит из **лицевой части** и **противогазовой коробки**, которые непосредственно соединены между собой.

Кроме того, в комплект противогаза входят:

- противогазовая сумка;
- незапотевающие пленки для предохранения от запотевания стекол очков;
- мембраны переговорного устройства;
- трикотажный гидрофобный чехол для противогазовой коробки;
- зимой противогаз доукомплектовываются утеплительными манжетами;
- бирка.

Лицевая часть (шлем-маска) предназначена для защиты лица и глаз от ОВ, РП, БС, подвода к органам дыхания очищенного воздуха и сброса в атмосферу выдыхаемого воздуха.

Лицевые части изготовлены из резины серого или черного цвета.

Устройство лицевой части:

- шлем-маска (корпус);
- очковый узел;
- обтекатель;
- клапанная коробка;
- переговорное устройство (мембранная коробка) - им оборудуются шлем-маски ШМГ и ШМ-66Му.

Противогазовая коробка предназначена для очистки вдыхаемого воздуха от аэрозолей и паров ОВ, РП, БС.

Очистка воздуха в противогазовой коробке осуществляется:

- от аэрозолей - противоаэрозольным фильтром;
- от паров - поглощающим слоем угля-катализатора.

Противогазовая коробка имеют цилиндрический металлический корпус с дном и крышкой, герметизируемый при хранении резиновой пробкой и металлическим колпачком с резиновой прокладкой.

Сумка предназначена для ношения, защиты и хранения противогаза.

Устройство сумки для противогаза:

- плечевой ремень;
- поясная тесьма с пряжками для регулировки длины;
- корпус с одно или несколькими отделениями;
- клапан;

Незапотевающие пленки односторонние (НП) или двусторонние (НПН) предназначены для предохранения очкового узла от запотевания.

Комплект из шести пленок упакован в металлическую коробку, герметизированную по линии разъема изоляционной лентой.

Накладные утеплительные манжеты (НМУ) предназначены для предохранения очкового узла от обмерзания при отрицательных температурах.

Трикотажный гидрофобный чехол предназначен для предохранения противогазовой коробки от попадания в нее грубодисперсной пыли, капельножидкой влаги, снега и других загрязнений. В противогазах, имеющих соединительную трубку, роль чехла выполняет сумка.

Клапанная коробка лицевой части предназначена для распределения потоков вдыхаемого и выдыхаемого воздуха.

В лицевых частях ШМ-62, ШМ-66Му в клапанных коробках расположен один клапан вдоха и два клапана выдоха – основной и дополнительный. Клапаны выдоха являются наиболее уязвимыми элементами противогаза, так как при их неисправности (засорении, примерзании) зараженный воздух проникает под лицевую часть.

Обтекатели предназначены для обдува очкового узла вдыхаемым воздухом.

Обтекатели выполнены в виде каналов-воздуховодов, отформованных вместе с корпусом лицевой части.

Переговорное устройство (коробка-мембранная) предназначено для улучшения качества передачи речи при пользовании противогазом.

Переговорное устройство может быть выполнено в виде:

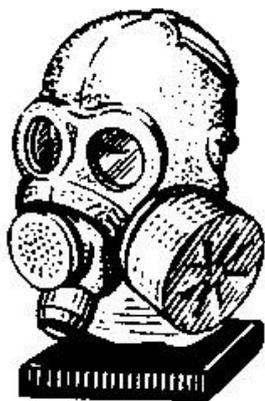
- неразборной капсулы, вмонтированной при сборке в заводских условиях;
- разборной конструкции, состоящей из корпуса, резинового кольца, мембраны, опорного кольца, фланца и крышки.

При разборной конструкции переговорного устройства лицевые части комплектуются коробками с пятью запасными мембранами. Коробки герметизированы по линии разъема изоляционной лентой.

Бирка предназначена для указания номера противогаза, фамилии военнослужащего, за которым закреплен противогаз, и роста лицевой части.

Бирку изготавливают из местных материалов, прикрепляют на левой боковой стенке сумки

Противогаз ПМГ



Противогазовая коробка ЕО-18К имеет форму цилиндра высотой 9 см и диаметром 10,8 см.

Маркировка на ЕО-18К нанесена водостойкой мастикой на цилиндрической части корпуса:

- первая строка – индекс ПК – ЕО-18К;
- вторая строка – условное обозначение предприятия изготовителя, месяц, две последние цифры года изготовления, номер партии;
- третья строка – серия и номер ПК.

устройство шлем-маски ШМГ противогаза ПМГ:

- корпус;
- очковый узел;
- обтекатель;
- клапанная коробка;
- переговорное устройство;
- узел присоединения ПК, в котором расположен клапан вдоха.

Шлем-маска ШМГ имеет вырезы в шлемовой части и шейную тесьму для фиксации шлем-маски на голове.

Клапанная коробка выполнена в виде резинового патрубка с двумя клапанами выдоха грибового типа. Фронтальное расположение и размеры стекол очкового узла обеспечивают возможность работы с оптическими приборами.

Для обеспечения удобства работы с вооружением и военной техникой различных специалистов и для учета индивидуальных особенностей военнослужащих лицевые части ШМГ выпускают с левосторонним (90%) и правосторонним (10%) расположением узла присоединения ПК.

Сумка имеет форму прямоугольного параллелепипеда. Она изготовлена из однослойной ткани, имеет одно отделение и два наружных кармана для коробок с незапотевающими пленками, мембранами и ИПП.

Клапан на сумку отсутствует. Сумку закрывают, складывая переднюю и заднюю стенки и скатывая их в жгут, который пристегивают к корпусу сумки двумя шлевками на пуговицы или кнопки.

Противогаз ПМГ-2



Фильтрующе-поглощающая коробка ЕО-62К имеет форму цилиндра высотой 8 см и диаметром 11,2 см. Маркировка на ПК нанесена водостойкой мастикой на цилиндрическую часть корпуса:

- первая строка – индекс ПК – ЕО-62К;
- вторая строка – номер партии, серия и номер ПК;
- на защитном экране (под пробкой) в виде выпуклого штампа указаны: цифры в круге – условное обозначение предприятия-изготовителя, месяц и две последние цифры года изготовления.

устройство шлем-маски ШМ-66Му противогаза ПМГ-2:

- корпус;
- очковый узел;
- обтекатель;
- клапанная коробка;
- переговорное устройство разборного типа.

В лицевой части сделаны сквозные вырезы для ушных раковин, что обеспечивает нормальную слышимость.

Маркировка на лицевой части ШМ-66Му нанесена в виде выпуклого оттиска от пресс-формы: в подбородочной части в круге цифрой указан рост шлем-маски, две последние цифры года изготовления, квартал (точками).

устройство шлем-маски ШМ-62 противогаза ПМГ-2:

- корпус;
- очковый узел;
- обтекатель;
- клапанная коробка.

Конструкция клапанной коробки аналогична клапанной коробке ШМ-66Му.

Ростовочный ассортимент и маркировка ШМ-62 аналогичны ассортименту и маркировке ШМ-66Му.

Сумка противогаза ПМГ-2 аналогична сумке противогаза ПМГ.

1.2. Респиратор

Респиратор Р-2 предназначен для защиты органов дыхания от радиоактивной и грунтовой пыли. Принцип действия фильтрующего респиратора основан на том, что органы дыхания изолируются от окружающей среды полумаской, а вдыхаемый воздух очищается от аэрозолей в пакете фильтрующих материалов.

Респиратор не обогащает вдыхаемый воздух кислородом, поэтому его можно применять в атмосфере, содержащей не менее 17% кислорода (по объему). Респиратор не защищает от токсичных газов и паров.



Респиратор Р-2:

1 – полумаска; 2 – клапан выдоха; 3 – носовой зажим; 4 – наголовник.

Фильтрующая полумаска респиратора Р-2 изготовлена из трех слоев материалов:

- внешний слой – пенополиуретан защитного цвета;
- внутренний слой – воздухонепроницаемая полиэтиленовая пленка с вмонтированными двумя клапанами вдоха;
- между пенополиуретаном и пленкой расположен слой фильтрующего материала из полимерных волокон.

Клапан выдоха размещен в передней части полумаски и закрыт снаружи экраном. Респиратор имеет носовой зажим, предназначенный для поджима полумаски к лицу в области переносицы.

Полумаска крепится на голове с помощью **наголовника**, состоящего из двух эластичных и двух неэластичных лямок. Эластичные лямки имеют пряжки для регулировки длины в соответствии с размерами головы.

При вдохе воздух проходит через наружную поверхность полумаски, где очищается от пыли, и через клапан вдоха поступает в органы дыхания. При выдохе выходит наружу через клапан выдоха. Защитные свойства респиратора Р-2 определяются величиной суммарного коэффициента проницаемости РП в подмасочное пространство по полосе обтюрации, через клапан выдоха и фильтрующую полумаску. При правильной подгонке респиратор обеспечивает надежную защиту органов дыхания от РП. Кроме того, респиратор обеспечивает защиту от грунтовой пыли и в значительной мере снижает опасность поражения во вторичном облаке БС, а также аэрозолями гербицидов, дефолиантов и дисекантов.

Различные климатические условия, исключая капельно-жидкую влагу, не влияют на защитные свойства респиратора. Респиратор обеспечивает защиту органов дыхания, как в летних, так и в зимних условиях.

Непрерывное пребывание в респираторе (до 12 ч) практически не влияет на работоспособность и функциональное состояние организма военнослужащих.

2. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаса и респиратора в сумку.

2.1. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаса в сумку.



Измерение вертикального обхвата головы

Подбор шлем-масок осуществляют по результатам замера вертикального обхвата головы, который определяют путем измерения головы по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок. Результаты измерений округляют до 0,5 см.

ПОДБОР ЛИЦЕВОЙ ЧАСТИ ПРОТИВОГАЗА

Лицевая часть	Роста лицевых частей и соответствующие им вертикальные обхваты головы, см				
	0	1	2	3	4
ШМГ	-	62,5-65,5	66-67,5	68-69	69,5 и более
ШМ-66МУ	до 63	63,5-65,5	66-68	68,5 и более	-
ШМ-62	до 63	63,5-65,5	66-68	68,5-70,5	71 и более

Новую лицевую часть при получении необходимо протереть снаружи и внутри чистой ветошью, слегка смоченной водой, клапаны выдоха продуть, по возможности промыть. Бывшую в употреблении лицевую часть в целях дезинфекции протереть спиртом или 2% раствором формалина. При этом необходимо следить, чтобы жидкость не попала внутрь ПК.

Проверку правильности подбора лицевой части и исправности противогаза при получении его, а также в ходе использования проводят внешним осмотром и проверкой противогаза на герметичность в целом.

После осмотра комплектующих частей противогаза необходимо:

- произвести сборку противогаза, для чего снять с горловины ПК колпачок и вынуть пробку из отверстия в дне. **колпачок, прокладку и пробку хранить в сумке для противогаза;**
- оснастить лицевую часть средствами предохранения очкового узла от запотевания и обмерзания;
- уложить в сумку для противогаза все комплектующие детали, респиратор, ИПП;
- уложить в сумку противогаз.

Для проверки противогаза на герметичность в целом необходимо:

- снять чехол;
- надеть лицевую часть;
- закрыть отверстие в дне коробки пробкой или зажать его ладонью и сделать глубокий вдох.

Если при этом воздух под лицевую часть не проходит, то противогаз исправен.

Если воздух проникает под лицевую часть, то для обнаружения мест неисправности в противогазе следует отвернуть ПК и проверить состояние узла клапана вдоха, наличие в нем прокладок.

Отвинтить крышку переговорного устройства и проверить целостность переговорной мембраны, в случае ее неисправности заменить запасной. Мембраны считать пригодными для использования, если они не имеют проколов, разрывов, трещин и коробления гофр на цилиндрической отбортовке, заусенцев более 1 мм на борту мембраны. Волнистая и матовая поверхность, белесые пятна и следы от протяжки ленты не влияют на герметичность мембраны.

При подсосе воздуха по височным впадинам заменить шлем-маску шлем-маской меньшего роста.

Устранив обнаруженную неисправность, собрать противогаз, надеть его и вторично проверить. Надеть на ПК чехол.

Окончательную проверку качества подбора лицевой части и исправности противогаза производят в палатке (помещении) с парами хлорпикрина или аэрозолем раздражающего вещества.

Порядок укладки противогазов ПМГ (ПМГ-2):

- противогаз ПМГ: взять противогаз за переговорное устройство; уложить шлем внутрь маски, сложить ее по осевой линии; уложить в сумку коробкой от себя;
- противогаз ПМГ-2: шлем-маску сложить по осевой линии, перегнуть вдоль и поперек, закрыв стекла резиной; уложить в сумку переговорным устройством вниз.

2.2. Подбор респиратора, его подгонка, проверка исправности и укладка в СУМКУ.



Измерение
высоты лица

Подбор респиратора по росту (В) производят в зависимости от высоты лица (h), способ измерения которого показан на рисунке.

Н, см	10,9 и менее	11–11,9	12 и более
В	1	2	3

После подбора респиратора произвести его подгонку и проверку плотности прилегания полумаски.

Для подгонки респиратора необходимо:

- вынуть респиратор из пакета и проверить его исправность;
- надеть полумаску на лицо так, чтобы подбородок и нос разместились внутри ее;

- одну нерастягивающуюся лямку наголовника расположить на теменной части головы, а другую

- на затылочной;
- при необходимости с помощью пряжек отрегулировать длину эластичных лямок, для чего снять полумаску, перетянуть лямки и снова надеть респиратор;
- прижать концы носового зажима к носу.

При надевании респиратора не следует сильно прижимать полумаску к лицу и сильно отжимать носовой зажим.

Последовательность проверки плотности прилегания надетой полумаски к лицу:

- взять экран большим и указательным пальцами одной руки;
- зажать отверстия в экране ладонью другой руки и сделать легкий выдох.

Если при этом по линии прилегания респиратора к лицу воздух не выходит, а лишь несколько раздувает полумаску, респиратор надет правильно. Если воздух проходит в области крыльев носа, то необходимо плотнее прижать к носу концы носового зажима. Если герметично надеть респиратор не удастся, необходимо заменить его респиратором другого роста.

После подгонки и проверки плотности прилегания полумаски респиратор уложить в пакет и закрыть с помощью кольца. В таком виде респиратор хранить в сумке для противогаза под лицевой частью противогаза.

3. Правила пользования противогазом и респиратором. Обучение выполнению нормативов № 1 и 2.

3.1. Правила пользования противогазом

Надежность защиты от ТХ, РП, БС зависит не только от исправности противогазов, но и от умелого пользования ими.

Противогаз носят в трех положениях: **«Походном»**, **«Наготове»** и **«Боевом»**.

Для перевода противогаза в **«Походное»** положение необходимо: надеть сумку с противогазом через правое плечо так, чтобы она находилась на левом боку и клапан ее был обращен от себя; подогнать с помощью передвижной пряжки длину плечевого ремня так, чтобы верхний край сумки был на уровне поясного ремня; отстегнуть клапан сумки, вынуть противогаз, проверить надежность присоединения ПК к лицевой части, состояние стекол очкового узла и клапанов выдоха, грязные стекла протереть, утратившие прозрачность незапотевающие пленки заменить; уложить противогаз в сумку и застегнуть ее; сдвинуть сумку с противогазом назад, чтобы при ходьбе она не мешала движению руки и при необходимости закрепить противогаз на туловище с помощью поясной тесьмы.

При переводе противогаза в положение **«Наготове»** необходимо расстегнуть клапан сумки (у противогазов ПМГ и ПМГ-2 сумки не расстегивать), закрепить противогаз поясной тесьмой на туловище, ослабить подбородочный ремень шлемофона (стального шлема) или развязать тесемки головного убора, отстегнуть пилотку с козырьком от куртки ОКЗК-М (ОКЗК-Д). Плечевой ремень сумки располагают, как правило, под лямками вещевого мешка, но поверх ремней снаряжения и держателей плаща ОП-1М.

В **«Боевое»** положение противогаз переводят по сигналу **«Химическая тревога»**, по команде **«Газы»**, а также самостоятельно.

Для перевода противогаза в **«боевое»** положение необходимо: задержать дыхание, закрыть глаза, при необходимости положить оружие; снять стальной шлем и головной убор; вынуть противогаз, взять шлем-маску обеими руками за утолщение края у нижней части так, чтобы большие пальцы ладони были снаружи, а остальные внутри ее; приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть шлем-маску на голову так, чтобы не было складок, а очковый узел располагался против глаз; устранить перекося и складки, если они образовались при надевании шлем-маски, сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание.

Надевать противогазы можно и другими приемами, но их применение должно обеспечивать быстрое и правильное надевание и сохранность лицевой части противогаза.

Для надевания противогаза в положении лежа необходимо: задержать дыхание, закрыть глаза, положить оружие; снять стальной шлем и головной убор; достать противогаз из сумки и надеть его;

сделать выдох, открыть глаза, возобновить дыхание.

При надевании противогаза на раненого необходимо посадить или положить раненого, учитывая его состояние и обстановку, вынуть его противогаз из сумки и надеть на голову раненого.

При подготовке к форсированию водных преград вплавь при отсутствии в воздухе ТХ, РП, БА для защиты от воды ПК противогазов ПМГ и ПМГ-2 следует отсоединить коробки от лицевых частей и заглушить их резиновыми пробками и колпачками, предварительно проверив наличие в них резиновой прокладки. После форсирования водной преграды протереть все составные части противогаза, высушить сумку, заменить незапотевающие пленки, собрать его и уложить в сумку.

Важным условием длительного пребывания и работы в противогазе является глубокое и ровное дыхание, которое вырабатывают в процессе систематических тренировок. Правильное дыхание в противогазе способствует сохранению боеспособности личного состава при действиях в зоне заражения.

Если в процессе использования противогаза дышать стало труднее, необходимо легким постукиванием рукой по коробке стряхнуть пыль или снег с чехла. Если и после этого дышать трудно, то, не снимая противогаза, снять чехол, стряхнуть с него пыль или снег и быстро надеть на коробку в «**Боевом**» положении.

По окончании использования противогаза в «**Боевом**» положении снять с коробки чехол и вытряхнуть из него пыль.

Противогаз снимать по команде «**Противогаз снять**» или «**Средства защиты снять**». По этой команде положить оружие; снять стальной шлем, головной убор и подшлемник, взять рукой клапанную коробку, слегка оттянуть лицевую часть вниз и движением рук вперед и вверх снять противогаз; надеть головной убор и стальной шлем, если они не заражены; сложить противогаз и уложить его в сумку. При возможности снятую лицевую часть вывернуть наизнанку, просушить и протереть чистой ветошью.

Водитель гусеничной или колесной машины снимает противогаз, не прекращая управления машиной, и складывает его после остановки машины.

При использовании противогаза зимой возможно отвердение резины, появление льда на очковом узле, клапанной коробке и горловине ПК, примерзание клапанов к седловинам.

Для предупреждения и устранения этих явлений надеть на очковые обоймы накладные утеплительные манжеты, перед надеванием противогаз отогреть за бортом шинели, бушлата и т. п. При появлении льда на клапанной коробке и горловине ПК удалить его скалыванием или оттаиванием рукой. При входе в теплое помещение с мороза дать отпотеть противогазу в течение 10 - 15 мин, после чего резиновые и металлические части тщательно протереть сухой чистой ветошью.

При подозрении на заражение надетого противогаза аэрозолем или каплями токсичных химикатов немедленно, не снимая противогаза, продегазировать его с использованием ИПП.

3.2. Правила пользования респиратором

Для надевания респиратора необходимо: снять головной убор или на подбородочном ремне откинуть его назад; вынуть респиратор из сумки и пакета, надеть, а пакет положить в сумку; надеть головной убор и застегнуть клапан сумки для противогаза.

При пользовании респиратором проверку плотности прилегания полумаски к лицу производить после каждого надевания респиратора и периодически в процессе длительного ношения. Для удаления влаги из подмасочного пространства через клапан вдоха нагнуть голову вперед-назад и сделать несколько резких выдохов. При обильном выделении влаги можно на 1 - 2 мин снять респиратор, вылить влагу из полумаски, протереть внутреннюю поверхность и снова надеть респиратор. После каждого использования респиратора для защиты от пыли (РП) произвести его очистку (деактивацию) удалением ее с наружной части полумаски (выколачиванием, вытряхиванием или легким постукиванием о какой-либо предмет). Внутреннюю поверхность полумаски протереть влажным тампоном, при этом полумаску не выворачивать. Затем респиратор просушить и уложить в пакет, который загерметизировать кольцом и поместить в сумку для противогаза.

Респираторы, у которых после дезактивации зараженность остается выше безопасных значений (более 50 мР/ч), заменить новыми. При правильном пользовании респираторы выдерживают 10-15-ти кратное применение и дезактивацию.

Для обеспечения длительной службы респиратора необходимо оберегать его от механических повреждений.

Респиратор не пригоден к дальнейшей эксплуатации при образовании сквозных порывов полумаски, порывов полиэтиленовой пленки, отсутствии клапанов вдоха, носового зажима, лямок наголовника.

Внутреннюю поверхность полумаски протирать чистой сухой или слегка смоченной водой ветошью. Запрещается использовать для пропитки ветоши органические растворители, так как попадание их на полумаску приводит к снижению ее прочности или разрушению. Материал полумаски плавится при температуре 80 °С, поэтому респиратор запрещается хранить и сушить около отопительных приборов, костров и т. п.

Необходимо предохранять респиратор от воздействия атмосферных осадков, так как его намокание приводит к увеличению сопротивления вдоху и утрате защитных свойств. После сушки респиратор пригоден к дальнейшему использованию.

Обучение выполнению нормативов № 1 и 2.

№ норм.	Наименование норматива	Условия (порядок) выполнения норматива	Категория обучаемых (подразделения)	Оценка по времени		
				«отл.»	«хор.»	«уд.»
1	Надевание противогаза или респиратора	<p>Обучаемые в составе подразделения находятся на позиции, в боевой или специальной технике, ведут боевые действия, отдыхают на привале и т. п.</p> <p>Противогазы и респираторы в «походном» положении.</p> <p>Неожиданно подается команда «ГАЗЫ» или «Респиратор - НАДЕТЬ».</p> <p>Обучаемые, затаив дыхание и закрыв глаза, надевают противогазы или респираторы, делают глубокий выдох и возобновляют дыхание.</p> <p>Время выполнения норматива отсчитывается от подачи команды до возобновления дыхания после надевания противогаза (респиратора).</p> <p>П р и м е ч а н и е. В числителе указано время надевания противогаза, в знаменателе - респиратора.</p> <p>Ошибки, снижающие оценку на один балл:</p> <ul style="list-style-type: none"> – при надевании противогаза обучаемый не закрыл глаза и не затаил дыхание или после надевания не сделал полный выдох; – шлем-маска, маска надета с перекосом; 	Военнослужащие	7/11с	8/12с	10/14с
			Расчет (отделение)	8/12с	9/13с	11/15с
			Взвод	9/13с	10/14с	12/17с
			Рота (группа, батарея)	10/14с	11/15с	13/18с

№ норм.	Наименование норматива	Условия (порядок) выполнения норматива	Категория обучаемых (подразделения)	Оценка по времени		
				«отл.»	«хор.»	«уд.»
		<p>– концы носового зажима респиратора не прижаты к носу;</p> <p>– не плотно затянуты лямки наголовника.</p> <p>Ошибки, снижающие оценку до «неудовлетворительно»:</p> <p>– допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникать под шлем-маску, маску;</p> <p>не герметично присоединена фильтрующе-поглощающая коробка.</p>				
2	Пользование неисправным противогазом в зараженной атмосфере	<p>Обучаемые в составе подразделения находятся в палатке (помещении) для проверки противогазов, где с помощью распылителя создана необходимая концентрация. Противогазы проверены, исправны, подогнаны и находятся в «боевом» положении.</p> <p>Подается команда «Шлем-маска - ПОРВАНА».</p> <p>Обучаемые затаив дыхание и закрыв глаза, отсоединяют поврежденную лицевую часть и продолжают пользоваться противогазовой коробкой.</p> <p>Время выполнения норматива отсчитывается от подачи команды до возобновления дыхания.</p> <p>Ошибки, снижающие оценку до «неудовлетворительно»:</p> <p>– допущено воздействие раздражающего вещества на глаза или органы дыхания.</p>	Военнослужащие	14 с	16 с	20 с

Прием или действие вначале показывается в целом и в нормальном темпе и ритме. Затем показ производится по частям в замедленном темпе и сопровождается кратким объяснением для того, чтобы обучаемые точно восприняли и правильно усвоили показанный прием или действие. Во всех случаях показ должен быть безупречным, образцовым, а объяснения краткими и доходчивыми.

В ходе тренировки солдаты вначале должны научиться четко и безошибочно выполнять все приемы (действия) в медленном темпе и только после этого переходить к отработке приема в целом.

Если в ходе занятия отрабатываются нормативы, то можно устанавливать промежуточные по времени сроки их выполнения, отвечающие уровню подготовки личного состава, с таким расчетом, чтобы к намеченному плану сроку обеспечить их выполнение в установленное Сборником нормативов время.